

DONNA

6/2019
Deutschland € 3,90
Österreich € 4,40
Schweiz SFR 7,40

Neustart mit Ayurveda

Wie man den
Stoffwechsel in
Balance bringt

5 Hideaways für den Urlaub zu zweit

Jünger aussehen

...und zwar an Hals,
Händen und Dekolleté

Diese Freiheit nehm ich mir

Peinlich? Nein, glücklich! Über das
Vergnügen, älter zu werden, wenn
man auf Konventionen pfeift

Die
100.
Ausgabe

Bücher,
Taschen,
Luxus-Reisen
Viele
Jubiläums-
gewinne

Mensch, Mama!

Wie ich mich
endlich mit
meiner Mutter
versöhnte

Schwedens
erfolgreichstes
Krimi-Paar

Plus: Schreib-
wettbewerb für
DONNA -
Leserinnen



Nur wir zwei



DONNA feiert und verlost fünf Auszeiten in den schönsten Hideaways zwischen Sylt und Südtirol

Text: Verena Roskos

FOTOS: TRINETIE REED/STOCKSY (1)

Klarheit und Weitblick:
In den Zimmern sorgen warme Farbakzente und Naturmaterialien für eine relaxte Atmosphäre



Schweben auf Sylt

Magische Lage: das Spa-Hotel „Budersand“ in Hörnum

Wer einmal hier war, kommt wieder, vor allem wenn er das Glück hatte, im **Budersand Hotel – Golf & Spa – Sylt** zu wohnen. Es liegt am südlichen Inselende in Hörnum. Das Meer zum Greifen nah, eingebettet in die Dünenlandschaft, ist es einer dieser magischen Orte auf Sylt. Auf den Balkonen der seezugewandten Seite hat man das Gefühl, über den Wellen zu schweben. Genau darum geht es hier: die Natur hautnah erleben, in vollkommener Ruhe und Entspannung. Das setzt sich fort in den Spa-Anwendungen – Peelings und Massagen mit Meerwasser, Sand und Muscheln – sowie in den Küchen der beiden Restaurants „Kai3“ und „Strönholt“, die mit heimischen Produkten und Zutaten aus Norddeutschland und Skandinavien arbeiten. budersand.de

Gewinn: 3 Übernachtungen inkl. Langschläferfrühstück, ein Abendessen im Restaurant „Strönholt“ und das Spa-Treatment „Meeresnähe“ für 2 Personen. Einzulösen nach Verfügbarkeit. Stichwort: Reise „Budersand“ »



Großzügige Glasflächen holen Licht und Landschaft in Hotel und Spa





Zeit zu entspannen: Im Wellnessbereich kann man Tage verbringen

Das **Seehotel Überfahrt** liegt an einem der schönsten bayerischen Seen, dem Tegernsee. Wann immer es die Thermik zulässt, färbt sich der Himmel bunt: Vom Pool aus kann man entspannt zusehen, wie die vielen Paraglider vom Wallberg herab mit ihren bunten Schirmen ins Tal gleiten. Und sich dabei überlegen, ob man für den nächsten Tag die etwa dreistündige Wandertour auf den Gipfel plant oder es sich doch lieber im Hotel gemütlich macht. Dort lässt sich der Tag wunderbar im weitläufigen Spa verbringen, wenn man es schafft, sich zwischen Heubad, Hammam, Hot-Stone-Massage und den vielen anderen Behandlungen zu entscheiden – die Auswahl ist riesig. Wie übrigens auch das kulinarische Angebot: Fünf Restaurants gehören zum Haus, darunter das Drei-Sterne-„Restaurant Überfahrt“, in dem Starkoch Christian Jürgens am Herd steht.

seehotel-ueberfahrt.com

Gewinn: 3 Übernachtungen, ein Abendessen im Restaurant „Il Barcaiolo“ und ein Spa-Treatment für 2 Personen. Einzulösen nach Verfügbarkeit. Stichwort: Reise „Seehotel Überfahrt“



Im Restaurant werden vollwertige Leckereien aus frischen Tiroler Produkten serviert

Kuscheln in Tirol

Garantiert nachhaltig: das „Naturhotel Waldklausen“ im Ötztal

Wie ein Baumstamm wirkt der runde Mittelbau des **Naturhotels Waldklausen**, ein Design- und Wellnesshotel, das Natur und Umweltverträglichkeit großschreibt und zugleich ein architektonisches Kunstwerk ist: Nach Feng-Shui-Regeln gestaltet bestimmen Holz, Glas und Stein das Ambiente und fügen sich aufs Beste ein in die Ötztaler Bergwelt. Im Innern: große, helle Zimmer, alle mit Bergblick. Hier schläft man wie ein Murmeltier, überall duftet es nach Holz, warme Farben und Kerzenlicht sorgen für Kuschelatmosphäre. Die setzt sich natürlich auch im Natur-Spa fort, das behutsam in den alten Baumbestand integriert wurde: Von der Baumsauna blickt man in den Wald, vom Sole-Whirlpool auf die Berge. waldklausen.at

Gewinn: 3 Übernachtungen im Fünf-Sterne-Haus „Naturhotel Waldklausen“ für 2 Personen inkl. Verwöhn Pension und eines 50-minütigen Treatments pro Person. Buchbar nach Verfügbarkeit. Stichwort: Reise „Naturhotel Waldklausen“ »



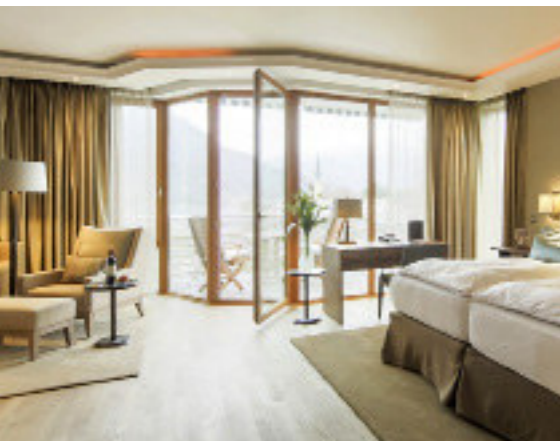
Der Hotelname „Waldklausen“ ist Programm: Die Zimmer sind größtenteils aus Holz. Das macht die Luft so besonders und den Schlaf entspannt



Heubaden in Bayern

Bergblick inklusive: das „Seehotel Überfahrt“ am Tegernsee

Das „Überfahrt“ liegt direkt am Ufer des türkisblauen Tegernsees



Schlicht und schön: Natürliche Töne und reines Weiß ziehen sich durch alle Räume



Auftanken im Saarland

Inspiration Natur: die „Seezeitlodge“ am Bostalsee

Wenn die Zimmertür ins Schloss gefallen ist, kommt der Moment, in dem man erst einmal tief durchatmen kann. Jetzt nur nicht in die gewohnte Hektik verfallen, weil man sich fragt, was man zuerst tun soll: abtauchen im keltisch inspirierten Spa? Einen Waldspaziergang unternehmen? Oder doch mit einem Drink auf der Terrasse beginnen? Keine Sorge: Es bleibt genug Zeit für alles. Schließlich ist man gekommen, um zu entschlendern. Noch ist die **Seezeitlodge** inmitten des Naturparks Saar-Hunsrück ein echter Geheimtipp, den das Ehepaar Kathrin und Christian Sersch vor knapp zwei Jahren eröffnet hat. Das Design? Selbstverständlich von der Natur inspiriert. seezeitlodge-bostalsee.de



Gewinn: 3 Übernachtungen für 2 Personen in einem Seezimmer inkl. Seezeitkulinarik (exklusive Getränke), einer Teilkörpermassage pro Person, Teilnahme am Aktivprogramm. Einzulösen nach Verfügbarkeit. Stichwort: Reise „Seezeitlodge“



Die frei stehende Holz-Badewanne ist das Highlight der „Lieblings Suite“

Das „Muchele“ wurde 1952 gebaut und inzwischen liebevoll renoviert. Einige Veranda- und Terrassen-Suiten haben Whirlpools und Außenduschen

Schon der Name ist besonders: **Muchele**, das klingt schon so kuschelig, und das ist es auch. Nur fünf Kilometer von Meran entfernt gelegen, eingebettet in eine traumhafte Bergkulisse liegt das Vier-Sterne-Hotel mit 40 Suiten. Geführt wird es von den drei Schwestern Martina, Priska und Anna, mittlerweile in dritter Generation, die es bunt, lässig und gemütlich lieben. Die Hotelbar wirkt eher wie ein großes Wohnzimmer mit farbigen Couches, das Restaurant wie ein privates Esszimmer. Und wie könnte es bei so viel Frauenpower anders sein: Auch in der Küche hat eine Frau das Sagen. Evelin Frank kocht mit viel Leidenschaft – wer sie live erleben möchte, nimmt am „Kuchltisch“ Platz und sieht ihr dabei zu. Ihr Grundsatz: weniger Chichi, dafür beste Qualität. Das gilt fürs ganze Hotel. muchele.com

Gewinn: 3 Übernachtungen in einer Suite im Hotel „Muchele“ für 2 Personen inkl. Verwöhnspension sowie einer Spa-Anwendung pro Person. Buchbar nach Verfügbarkeit. Stichwort: Reise „Muchele“

FOTOS: GÜNTHER STANDL (3), HOTEL MUCHELE (3)



Sonnen in Südtirol

Familiär und lässig: das „Muchele“ bei Meran



Farbig ist gemütlich: Auch die neu gestalteten Suiten wurden mit den handgefertigten Möbeln des italienischen Labels Moroso ausgestattet