















































Seezeitaktiv - Programm

Montag 11.11	Dienstag 12.11	Mittwoch 13.11	Donnerstag 14.11	Freitag 15.11	Samstag 16.11	Sonntag 17.11
9:00 - 9:45 Aqua-Fitness 	9:00 - 9:45 BBP-Training 	9:00 - 9:45 Rücken-Fitness 	8:00 Kleine Wanderung „Morgens im Wald“ 	9:00 - 9:45 BBP-Training 	9:00 - 9:45 Aqua-Fitness 	
10:00 Yoga 			9:00 - 9:45 Aqua-Fitness 		10:50 Yoga - Rückenfit 	
					11:00 Wanderung Elzenberger Mühle 	
		12:30 Jahreskreis Aufguss Panorama Sauna 	12:30 Jahreskreis Aufguss Panorama Sauna 	12:30 Jahreskreis Aufguss Panorama Sauna 		
	14:00 Nordic Walking Tour 1 				14:00 Nordic Walking Tour 2 	14:00 Nordic Walking Tour 1 
			15:00 Smoothie's Mixen mit unserem Küchenchef 			
	15:30 Aromasinfonie Aufguss Panorama Sauna 	15:30 Aromasinfonie Aufguss Kelten Sauna 	15:30 Aromasinfonie Aufguss Kelten Sauna 	15:30 Aromasinfonie Aufguss Kelten Sauna 	15:30 Aromasinfonie Aufguss Panorama Sauna 	15:30 Aromasinfonie Aufguss Panorama Sauna 
16:30 Jahreskreis Aufguss Kelten Sauna 	16:30 Jahreskreis Aufguss Kelten Sauna 	16:30 Jahreskreis Aufguss Kelten Sauna 	16:30 Jahreskreis Aufguss Kelten Sauna 	16:30 Jahreskreis Aufguss Kelten Sauna 	16:30 Jahreskreis Aufguss Kelten Sauna 	16:30 Jahreskreis Aufguss Kelten Sauna 
					16:00 Gin - Tasting Bar NOX 	
17:30 Feuersinfonie Aufguss Kelten Sauna 	17:30 Eis Aufguss Kelten Sauna 	17:30 Kelten Aufguss Kelten Sauna 	17:30 Regen Aufguss Kelten Sauna 	17:30 Eis Aufguss Kelten Sauna 	17:30 Kelten Aufguss Kelten Sauna 	17:30 Regen Aufguss Kelten Sauna 
18:30 Entspannungs Aufguss Panorama Sauna 	18:30 Entspannungs Aufguss Panorama Sauna 	18:30 Entspannungs Aufguss Panorama Sauna 	18:30 Entspannungs Aufguss Panorama Sauna 	18:30 Entspannungs Aufguss Panorama Sauna 	18:30 Entspannungs Aufguss Panorama Sauna 	18:30 Entspannungs Aufguss Panorama Sauna 
			19:30 Piano Musik Bar NOX mit Thomas Müller 		19:30 Piano Musik Bar NOX mit Thomas Müller 